

ROZVRH PLAVECKÝCH TRÉNINKU SPORTOVNÍHO KLUBU ASC 2025/2026

PONDĚLÍ	Junioři	Kadeti	Delfíni A/B	Kadeti	Junioři	Delfíni A/B	Žraloci B	Žraloci A	Masters
	ASC 5:45-7:10	ASC 5:45 - 7:00	16:30-17:30	16:30-17:30	17:30-18:45	17:30-18:30	ASC 17:15 - 18:15	18:00-19:00	ASC 19:00-20:00
	Michal M.	Ivan	Rostřa / Michal A.	Rostřa /Maty H.	Rostřa	Michal A./ Míša	Martina/Anička	Martina/Anička	Michal M./Maty H.
ÚTERÝ	Junioři	Delfíni	Kadeti					Junioři	
	Podolí 5:45-7:00	ASC 6:00-7:00	ASC 6:00-7:00					ASC 18:15-19:45	
	Michal A.	Anička	Ivan					Michal M	
STŘEDA	Delfíni	Kadeti			Žraloci B	Delfíni*	Kadeti*	Junioři	
	Podolí 5:45-7:00	Podolí 5:45-7:00			ASC,15:00-16:00	ASC 15:00-16:00	Podolí/ASC15:00-16:00	Podolí 15:00-16:00	
	Míša A.	Míša A.			Martina/Maty	Ivan	Michal A.	Michal A.	
ČTVRTEK	Junioři	Delfíni	Kadeti	Delfíni/Kadeti/Junioři	Žraloci A	Kadeti	Delfíni	Junioři	
	Podolí 5:45-7:00	ASC 6:00-7:00	ASC 6:00 - 7:00	Donovalská 17-18:30	ASC 15:45-16:45	ASC/Těl. 16:45-18:15	ASC/Těl. 16:45-18:15	ASC 18:15 - 19:45	
	Michal A.	Anička	Ivan	Rostřa/	Martina/Klára	Ivan	Michal A.	Michal M.	
PÁTEK	Masters	Junioři	Kadeti	Junioři	Delfíni	Kadeti	Junioři		
	ASC 6:00-7:00	Podolí 5:45-6:45	Podolí 5:45-6:45	ASC 17:30-18:30	ASC 16:45-17:45	ASC 17:45-18:45	ASC 18:45-20:00		
	Maty H./Michal M.	Michal A.	Michal A.	Rostřa	Michal A.	Ivan	Michal M		
SOBOTA	Junioři	Kadeti	Delfíni						
	ASC 7:00 - 8:30	ASC 7:00 - 8:30	ASC 7:00 - 8:00						
	Michal M.	Ivan	Míša/Michal A.						
NEDĚLE						Kadeti	Delfíni	Žraloci A/B	
						ASC 16:30-17:30	ASC 16:30-17:30	ASC 17:30-18:30	
						Míša / Ivan /Michal	Míša / Ivan /Michal	Martina/Klára/Anička	